

Течение болезни

У большинства людей вскоре после заражения наступает период острой инфекции. При этом часто, но не во всех случаях, развиваются симптомы, похожие на ОРЗ (повышение температуры, понос, увеличение лимфоузлов, усталость и др.). Затем наступает так называемый период "окна", который может длиться от 1,5 до 3 месяцев, иногда - более. В это время тест на ВИЧ еще ничего не показывает, но человек уже является носителем и источником опасной инфекции.

Долгие годы вирус СПИДа "дремлет" в клетке человека, никак себя не проявляя. Больной может даже не подозревать об этом, поскольку не ощущает никаких симптомов.

ВИЧ-инфицированные могут чувствовать себя хорошо, выглядеть здоровыми и жить полноценной жизнью в течение 6 и даже 10 лет (у наркоманов этот срок в 2 раза короче). Но пройдут годы и ВИЧ-инфекция обязательно перейдет в стадию СПИДа. Вылечиться от него на сегодняшний день невозможно, поэтому существует только один способ спастись от СПИДа - не заразиться.

Сегодня ты можешь помочь себе, усвоив несколько "золотых" правил:

- **избегай случайных сексуальных контактов,**
- **старайся всегда использовать презерватив,**
- **не употребляй наркотики,**

если все же делаешь это, всегда используй только стерильные инструменты.

Возникли вопросы? Нужна консультация?

Тебе помогут в Екатеринбурге:

- Свердловский областной центр по профилактике и лечению ВИЧ – инфекции
ул. Ясная, 46
(343) 243– 16 – 62
anti_hiv@2-u.ru
<http://www.livehiv.ru>

Филиалы:

- г. Первоуральск, ГБ №3, пос. Динас
ул. Огнеупорщиков, 38
тел. (3439) 63-54-20
- г. Ирбит, инфекционная больница №2,
ул. Мальгина, 26
тел. (34355) 3-82-08
- г. Каменск-Уральский, городская поликлиника,
ул. Рябова, 20
тел. (3439) 37-09-09
- г. Серов,
ул. Л. Толстого, д.15 в здании кожно-венотделения
тел. (34385) 6-02-05
- г. Нижний Тагил,
ул. Дзямбула, 45
тел. (3435) 34-12-27

Свердловский областной центр медицинской профилактики
620075, г. Екатеринбург
ул. К. Либкнехта, 8 6
(343) 371-15-45

Текст Надежды Поповой, под редакцией кандидата медицинских наук Т. Т. Федотовой

ТЫ МОЖЕШЬ ПОМОЧЬ СЕБЕ СЕГОДНЯ

Что нужно знать о СПИДе

Что ты знаешь о СПИДе?

Думаешь, это страшная беда, преследующая человека и от которой нельзя спастись?

Да, СПИД существует. И он смертелен. Но есть лишь несколько способов получить эту болезнь и тысячи возможностей от нее уйти. Не нужно бояться и прятаться, лучше узнать СПИД в лицо, обеспечив себе тем самым надежную защиту от этого серьезного заболевания.

СПИД - это...

Так что же такое СПИД? Это вирусное заболевание, лекарства от которого на сегодняшний день нет.

По-научному, СПИД - синдром приобретенного иммунного дефицита, который вызывается вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Начало развития болезни правильнее называть ВИЧ-инфекцией, СПИД - её конечная стадия.

ВИЧ поражает клетки, которые призваны бороться с различными инфекциями, - клетки иммунной системы человека. Постепенно разрушая иммунную систему, вирус делает организм не способным сопротивляться любой, даже самой простой инфекции.

Вирус изображают похожим на протозоообразную мину, на поверхности которой расположены специальные "ножки", служащие вирусу отмычкой для проникновения в клетку крови. Несмотря на то, что в клетке человека генетической информации примерно в 100 тысяч раз больше, чем в самом вирусе, ВИЧ одерживает победу и, завладев клеткой, уничтожает её.

Как можно заразиться ВИЧ-инфекцией?

Источником заболевания может быть только зараженный человек, находящийся на любой стадии болезни. Если никаких симптомов еще нет, но организм уже заражен ВИЧ такой человек способен передавать вирус другому, но лишь при определенных контактах, которые можно не допускать.

ВИЧ передается через кровь, мужскую сперму, влагалищные выделения женщины и материнское молоко, но не через другие биологические жидкости организма (такие, как слюна, пот, слезы, моча и фекалии).

Поэтому заразиться можно только в следующих случаях:

1. Во время полового контакта без предохранения.

Заразиться можно как при контакте с партнером противоположного пола, так и при гомосексуальных контактах.

2. От инфицированной матери ребенку во время родов или кормления грудью.

3. При переливании инфицированной крови другому человеку, применении нестерильных медицинских инструментов или в результате использования грязных игл, шприцев и других приспособлений для внутривенного введения наркотиков после ВИЧ-инфицированного человека.

Опасно употребление внутривенных наркотиков, потому что наркоманы часто пользуются одним шприцем и иглой, промывают шприц в общей емкости, рискуя получить ВИЧ. Инфекция может содержаться и в самом наркотике, если при приготовлении в него была добавлена кровь ВИЧ-инфицированного.

Откажись от наркотика. Не сделав этого, ты подвергнешь огромной опасности и свою жизнь, и жизнь тех, кто находится рядом.

Как нельзя заразиться?

Вирус иммунодефицита неустойчив во внешней среде и существовать вне организма человека не может. Поэтому заразиться в бытовых условиях невозможно. Помни, ты никогда не получишь ВИЧ:

- при рукопожатии и объятиях,
- через пот или слезы,
- при кашле и чихании,
- через пищу и посуду,
- при использовании постельного белья ВИЧ-инфицированного,
- во время контактов в общественном транспорте и бассейне,
- через укус насекомого,
- при поцелуе и через слюну.

Не бойся встретить ВИЧ-инфицированного на улице, в автобусе, столовой и других общественных местах. Больной не опасен для окружающих и ничем не отличается от других людей.